

NÁVOD K POUŽITÍ

CHYTRÁ DIGITÁLNÍ VÁHA FORCEBEAM

SOUČÁSTI ZBOŽÍ:

- váha ForceBeam

TECHNICKÉ SPECIFIKACE:

- max. nosnost: 180 kg
- měří v jednotkách: kg, lb
- rozměry: 260 × 260 × 20 mm
- napájení: 2 AAA baterie
- kompatibilita: iOS, Android
- materiál: ABS, kalené sklo



OVLÁDÁNÍ

VLOŽENÍ BATERIÍ

1. Zdrojem napájení zařízení jsou 2 AAA baterie.
2. Otevřeme kryt na zadní straně výrobku.
3. Vložíme správně +/- orientované baterie.
4. Zavřeme kryt.

STAŽENÍ APLIKACE

K používání zařízení tzn. výpočtu a sledování tělesných hodnot potřebujeme stáhnout aplikaci a propojit s mobilním telefonem.

1. způsob stažení: Na svém chytrém telefonu přejdeme na webové stránky www.tookok.cn, kde ve spodní části klikneme na ikonu aplikace.

2. způsob stažení: Oskenujeme QR kód.



Ke stažení vybereme “international” rozhraní a verzi aplikace pro iOS nebo Android (dle operačního systému našeho telefonu).

SPÁROVÁNÍ

1. Otevřeme staženou a nainstalovanou aplikaci “OKOK”.
2. Využívání všech funkcí váhy vyžaduje registraci.
3. Klikneme na tlačítko “Join Us” a zadáme požadované informace.
4. Spárování telefonu a váhy vyžaduje zapnutí Bluetooth na telefonu.
5. Ve spodní části rozhraní aplikace klikneme na ikonu váhy a potom klikneme na “Add device”.
6. Lehce stoupneme na váhu, aby se zapnula. Dojde k automatickému spárování s telefonem prostřednictvím Bluetooth.
7. Zadáme název váhy.
8. Jakmile stoupneme na váhu, aplikace okamžitě synchronizuje údaje z váhy se zadanými údaji a vypočítá tělesné hodnoty.
9. Nyní přihlášení do aplikace provedeme pouhým zadáním své emailové adresy a hesla.

APP TĚLESNÉ HODNOTY

Na základě zadaných informací a naměřených údajů aplikace automaticky vypočítá různé tělesné hodnoty.

○ HMOTNOST

Hmotnost představuje důležité kritérium zdraví. Zjevným změnám v krátké době věnujeme náležitou pozornost.

○ BMI

Index tělesné hmotnosti (Body Mass Index - BMI) vypočítaný dle vzorce $\text{tělesná hmotnost (kg) / tělesná výška}^2 \text{ (m)}$ se používá ke klasifikaci zdravotního stavu v souvislosti s hmotností.

○ TUK

Podíl tuku představuje celkovou hmotnost tuku vydělenou celkovou tělesnou hmotností. Z hlediska BMI se jedná o srovnání obsahu tuku v těle vzhledem ke svalům a kostem. Uspadňuje určení nadváhy.

○ SVALY

Množství svalů určuje fyzické zdraví a sílu.

○ VODA

Podíl vody v těle úzce souvisí s tělesnou hmotností, protože svaly obsahují velké množství vody.

○ VISCERÁLNÍ TUK

Představuje tuk uložený v dutině břišní kolem vnitřních orgánů.

○ KOSTNÍ HMOTA

Lidská kostra složená z kostí představuje oporu těla. Zdraví kostí je ovlivněno především hustotou kostních minerálů a ztrátou vápníku.

○ METABOLISMUS

Bazální metabolismus je počet kalorií potřebných k fungování těla v klidu, resp. zajištění základních funkcí. Nejlépe se měří, když je člověk vzhůru a v klidu.

○ BÍLKOVINY

Bílkoviny představují důležitou složku lidských buněk a tvoří přibližně 18 % celkové hmotnosti těla. Velké množství proteinů se nachází ve svalových buňkách, což je hlavní faktor, který odráží nutriční stav, fyzický vývoj a zdraví testované osoby.

○ OBEZITA

Indikuje stupeň obezity s přihlédnutím k poměru mezi tělesnou hmotností, výškou a procentem tuku.

○ TĚLESNÝ VĚK

Tělesný věk je vypočítán z bazálního metabolismu. Bazální metabolismus odpovídá za celkovou hmotnost, podíl tuků, svalů atd.

○ LBM

Štíhlá tělesná hmotnost (lean body weight, LBM) je hmotnost tělesné konstrukce bez tuku. Jednu z hlavních složek LBM představují svaly.

UŽITEČNÉ RADY

- Klikáním na ikonu "Trend" ve spodní části aplikace sledujeme pokrok v hodnotách hmotnosti, BMI, tuku či svalů založený na historii měření.
- Kliknutím na ikonu "Device" uvidíme všechna zařízení spárovaná s telefonem v aplikaci OKOK.
- Kliknutím na ikonu "Me" změníme základní informace nebo přidáme další členy rodiny. Aplikace bude sledovat jejich měření odděleně.
- Kliknutím na ikonu nastavení v pravém horním rohu stránky změníme nastavení účtu a jednotky, přidáme připomenutí vážení nebo se odhlásíme z aplikace.
- Pro přesná měření stoupneme na váhu bosými celými chodidly.
- Nejpresnějších výsledků dosáhneme, spárujeme-li váhu s telefonem okamžitě po vážení.
- Při vážení se nehýbeme a stojíme rovnoměrně na obou chodidlech.
- Je-li váha zapnutá, displej zobrazuje naši hmotnost, okolní teplotu a stav baterie.
- Tlačítkem na zadní části váhy změníme jednotky hmotnosti z kg na lb.

UPOZORNĚNÍ

- Zařízení nepoužíváme, máme-li kardiostimulátor nebo jiné vnitřní zdravotní zařízení.
- Nevhodné pro děti do 10 let.
- Zařízení nepoužíváme k diagnostice či léčbě jakéhokoli zdravotního stavu. O správném postupu se vždy poradíme s lékařem.
- Z důvodu nebezpečí pádu či sklouznutí nepoužíváme na mokré podlaze nebo s mokřými chodidly.
- Na přístroj neskáčíme.
- Výrobek vždy postavíme na pevný a rovný povrch.
- Přístroj nepotápíme ani ho nečistíme vysokotlakou vodní pistolí. Povrch výrobku otřeme čistým vlhkým hadrem.
- Nedemontujeme ani žádným způsobem neupravujeme.

ZÁRUKA

Záruka platí 24 měsíců. Lze ji uplatnit v případě výměny zboží či vrácení peněz u společnosti DFVU d.o.o., Liparjeva 6a, 1234 Mengeš, Slovenia pomocí kontaktu v pravém spodním rohu. Do zprávy je třeba uvést číslo objednávky a datum nákupu. Životnost výrobku je 24 měsíců od data přijetí zboží.



Symbol likvidace a recyklace dle směrnic OEEZ. Symbol OEEZ je na výrobku v souladu se Směrnicí EU 2012/19/EU o odpadních elektrických a elektronických zařízeních (OEEZ), která je určena k prevenci nevhodného odkládání a podpoře opětovného používání a recyklování.